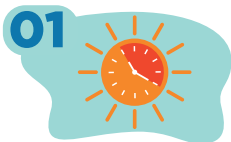


PROTEGGIAMOCI DAL caldo



Ministero della Salute

10 SEMPLICI REGOLE PER UN'ESTATE IN SICUREZZA



01
Evitiamo di uscire
nelle ore più calde



02
Proteggiamoci in casa
e sui luoghi di lavoro



03
Beviamo almeno
un litro e mezzo
di acqua al giorno



04
Seguiamo sempre
un'alimentazione
corretta



05
Facciamo attenzione
alla corretta conservazione
degli alimenti



06
Vestiamoci con indumenti
di fibre naturali o che
garantiscano la traspirazione



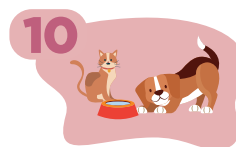
07
Proteggiamoci dal
caldo in viaggio



08
Pratichiamo l'esercizio
fisico nelle ore più
fresche della giornata



09
Offriamo assistenza a
persone a maggiore rischio



10
Ricordiamoci sempre
di proteggere anche
gli animali domestici



1500

Numero di pubblica utilità

Segui per maggiori informazioni

www.salute.gov.it



FNOMCeO
Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



FNOVI
FEDERAZIONE NAZIONALE
ORDINI VETERINARI ITALIANI



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



federfarma



assofarm
FARMACIE COMUNITARIE
E SERVIZI
SOCIO-FARMACEUTICI



FARMACIEUNITE